



### Monia Cantarella - Campionessa Italiana

#### Campionati Italiani Individuali Allieve – Rieti 2/3 Ottobre 2010



#### LA CRONACA DELLA GIORNATA

##### Peso allieve

La pedana del peso è da tre stagioni territorio incontrastato di caccia per Monia Cantarella (Nuova Atletica Fiamma Aranca). La giovanissima reggina, esordiente nella categoria, riesce a migliorare il suo primato personale che resisteva dalla passata stagione (13.70, misura grazie alla quale aveva stabilito il limite cadette con l'attrezzo dei "grandi"): quest'anno era andata meglio nel disco considerato il suo 44.82 stagionale, ma evidentemente aveva riservato la sua esibizione più convincente per l'occasione.

Allo stadio "Raul Guidobaldi" di Rieti la lanciattrice della Naf Aranca nei suoi quattro tentativi validi sulle sei prove a disposizione, ha lanciato sempre al di sopra dei 13 metri. Si sono registrati un 13.72 in apertura e poi un 13.79 al quinto turno di lancio che le ha regalato il titolo tricolore: e c'è ancora tempo per provare a risalire nella top-10 italiana di sempre.

La 16enne lanciattrice allenata da Franco Raneri e da Mimmo Pizzimenti ha anche migliorato il record regionale che aveva stabilito nel corso della stagione. L'allieva della società presieduta da Raffaele Caputo non è nuova ad imprese del genere, avendo conquistato, in precedenza, altri titoli nazionali nelle diverse categorie, senza dimenticare i trionfi

nei Giochi della Gioventù e, successivamente, nei Giochi Sportivi Studenteschi.

La continua crescita tecnica di Monia Cantarella viene tenuta in grande considerazione dallo staff della Nazionale giovanile, tant'è vero che la neo campionessa d'Italia ha debuttato in maglia azzurra in un triangolare in Valtellina dove, tra l'altro, è salita sul podio.

#### Risultati

**Peso:** 1.**Monia Cantarella (Naf Aranca) 13.79**, 2.Isabella Di Benedetto (Atl. Gran Sasso) 12.03, 3.Ange Leticia Konate (Sacen Corridonia) 11.38

**100m:** (+0.7) 1.Anna Bongiorno (Cus Pisa Atl.Cascina) 12"01, 2.Jennifer Chiamaka Olekibe (Cus Padova/NGR) 12"13, 3.Irene Siragusa (Atl. 2005) 12"31

**200m:** (+0.9) 1.Judy Udochi Ekeh (Reggio Event's/NGR) 24"55, 2.Silvia Corbucci (Cus Ripresa Bologna) 24"76, 3.Eleonora Volani (Toscana Ad. Empoli Nissan) 25"12

**400m:** 1.Ambra Gatti (Cus Parma) 58"38, 2.Arianna Pelosi (Cus Parma) 58"62, 3.Magdalena Raffi (SV Lana Raika) 59"06

**800m:** 1.Beatrice Mazzer (AtI. Mogliano) 2'10"75, 2.Irene Baldessari (GS Trilacum) 2'11"66, 3.Silvia Gianaroli (Mollificio Modenese) 2'12"16

**2000st:** 1.Martina Merlo (Cus Torino) 7'08"71, 2.Camille Marchese (Fondiararia Sai) 7'09"80, 3.Francesca Bertoni (Mollificio Modenese) 7'17"31

**100hs:** (+0.1) 1.Giada Busolli (Leonardo Da Vinci) 14"21, 2.Maria Paniz (Athl. Club Belluno) 14"30, 3.Carol Boccardo (US Sangiorgese) 14"30

**400hs:** 1.Flavia Battaglia (Fondiararia Sai) 60"93, 2.Raphaela Lukudo (Mollificio Modenese) 62"89, 3.Alice Sauda (UG Biella) 63"34

**Asta:** 1.Roberta Bruni (Stud. Cariri) 3.85, 2.Letizia Marzenta (AtI. Sestini) 3.50, 3.Silvia Mazzi (Atl. Spezia Carispe) 3.30

**Lungo:** 1.Giulia Liboà (Atl. Mondovì) 5.93 (-0.1), 2.Lisa Gottardo (Insieme New Foods) 5.69 (+0.5), 3.Anna Visibelli (Policiano Arezzo) 5.62 (+0.9)

**Martello:** 1.Maria Chiara Rizzi (Cremona Arvedi) 53.72, 2.Giulia Rossetti (Atl. Piacenza) 51.83, 3.Michela Baldacchino (CA Piombino) 51.47

**4x400m:** 1.Mollificio Modenese 3'58"46, 2.Fondiararia-Sai 3'59"02, 3.N.AtI.Varese 4'06"79