

L' ATLETICA REGGIO SUD indice e organizza la



manifestazione valida come prima prova nazionale del **Grand Prix Reggio Calabria - Città Metropolitana del Mediterraneo 2010** che si svolgerà **sabato 29 maggio 2010** a Reggio Calabria presso il **Campo "Aldo Penna"**

L'impianto è dotato di piste e pedane in tartan e si potranno usare scarpe con chiodi lunghi al massimo 5 mm. Il **programma tecnico** è il seguente:

① EUROPEAN DAY									
Reggio Calabria – Sabato 29 maggio – ore 16,00									
Allievi	100	400	1500	110h	alto	lungo	peso	giavelotto	
J/P/S m	100	400	1500		alto	lungo	peso	giavelotto	
Allieve	100	400	1500	100h	asta	triplo	disco	martello	
J/P/S f	100	400	1500	100h	asta	triplo	disco	martello	
Cadetti/e	80	300	1000	80h	alto			giavelotto	
Ragazzi/e	60					lungo			

Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla **FIDAL nell'anno in corso**. Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. **Ogni atleta potrà essere iscritto a due gare.**

Le iscrizioni dovranno pervenire all'Associazione Sportiva organizzatrice, a mezzo **fax (0965.811875)** entro e non oltre **martedì 25 maggio 2010** indicando la **migliore prestazione stagionale**. Il modulo iscrizioni dovrà essere compilato esattamente in ogni parte e dovrà essere debitamente firmato dal Presidente della Società.

Tutte le gare di corsa e ad ostacoli si disputeranno con il sistema delle serie e la classifica verrà compilata in base ai tempi. A parità di risultato gli atleti saranno classificati "ex equo". Le gare dovranno essere confermate entro le ore 16.00 presso il Delegato Tecnico. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle. Gli atleti dovranno mettersi a disposizione dell'addetto ai concorrenti 20 minuti prima per le gare di corsa, 30 minuti prima per i concorsi e 40 minuti prima per l'asta, senza ulteriori chiamate, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per quanto non previsto dal presente regolamento e da quello del **Grand Prix Reggio Calabria 2010**, vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL per l'anno in corso

PROGRAMMA ORARIO

Descrizione / Description									
Ora/Hour	Corse/Running	Asta/Pole vault	Alto/Height jump	Lungo/Long jump	Triplo/Triple jump	Peso/Shot put	Martello/MWeight	Disco/Discus	Giavelotto/Javelin
15,00	Ritrovo giuria e concorrenti / Meeting jury and competitors								
16,00	400 hs Ai		Alto Ae+JPS		Triplo Ai+JPS		Martello Ai+JPS		
16,15	400 hs Ae+JPS								
16,30	300 hs Ci/e								
16,45	60 Ri/e								
17,00	80 Ci	Asta Ai+JPS	Alto Ci/e	Lungo Ae + JPS					Giavel. Ae+JPS
17,10	200 Ae+JPS								
17,20	200 Ai+ JPS								
17,30	300 Ci/e								
17,40	400 Ae+JPS			Lungo Ri/e		Peso Ae+JPS			Giavel. Ci/e
17,50	400 Ai+JPS								
18,00	2000 Ce							Disco Ai+JPS	
18,10	2000 Ci								
18,20	3000 Ae+JPS								
18,30	3000 Ai+JPS								
18,45	Premiazione società / Company awards								

Ad insindacabile giudizio del Direttore di riunione, sulla scorta del numero dei partecipanti ad ogni singola gara, l'orario potrà essere modificato

CLASSIFICHE

INDIVIDUALI Al termine di ciascuna gara **verranno premiati i primi sei atleti**. All'atleta che conseguirà il miglior risultato tecnico allievi verrà assegnato il trofeo **EUROPEAN DAY**. Eventuali altri premi saranno comunicati prima dell'inizio della manifestazione.

Numeri di gara

Le buste contenenti i numeri di gara potranno essere ritirate presso la Segreteria dello stadio, dalle ore 14,30 del giorno della gara.

Norme organizzative

Dopo la conferma delle iscrizioni, il Delegato tecnico provvederà a compilare le serie, ad assegnare le corsie e a definire l'ordine dei salti e dei lanci in base ai tempi e alle misure dichiarate. Chi ometterà di trascrivere le prestazioni nel modulo di iscrizione sarà inserito nella rispettiva gara come **"senza tempo"**, senza possibilità di reclamo

Progressione salto con l'asta e in alto

E' valida quella federale. Per i salti ogni atleta potrà richiedere una propria misura di entrata inferiore a quella d'inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo se riuscito dovrà riprendere dalle misure stabilite.

Atletica Reggio Sud - Via Reggio Campi Rione A, n. 30 - 89126 Reggio Calabria

Tel.: 0965.330309 - Fax: 0965.330309 - E-mail: atleticareggiosud@aspit.it - Sito: www.avvenimentisportiviitaliani.it