

La NUOVA ATLETICA FIAMMA ARANCA indice e organizza il



Trofeo "Citta di Reggio" – Aranca Day

manifestazione valida come quarta prova nazionale del **Grand Prix Reggio Calabria - Città Metropolitana del Mediterraneo 2010** che si svolgerà **sabato 11 settembre 2010 a Reggio Calabria presso il Campo "Aldo Penna"**

L'impianto è dotato di piste e pedane in tartan e si potranno usare scarpe con chiodi lunghi al massimo 5 mm. Il **programma tecnico** è il seguente:

④ Trofeo "Citta di Reggio" – Aranca Day									
Reggio Calabria - Sabato 11 settembre – ore 16,00									
Allievi	100	400	1500	110h	alto	lungo	peso	giavelotto	
J/P/S m	100	400	1500		alto	lungo	peso	giavelotto	
Allieve	100	400	1500	100h	asta	triplo	disco	martello	
J/P/S f	100	400	1500	100h	asta	triplo	disco	martello	
Cadetti/e	80	300	1000	80h		lungo	peso		
Ragazzi/e	60					lungo			

Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla **FIDAL nell'anno in corso**. Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. **Ogni atleta potrà essere iscritto a due gare.**

Le iscrizioni dovranno pervenire all'Associazione Sportiva organizzatrice, a mezzo fax (**0965.811875**) entro e non oltre **martedì 7 settembre 2010** indicando la **migliore prestazione stagionale**. Il modulo iscrizioni dovrà essere compilato esattamente in ogni parte e dovrà essere debitamente firmato dal Presidente della Società.

Tutte le gare di corsa e ad ostacoli si disputeranno con il sistema delle serie e la classifica verrà compilata in base ai tempi. A parità di risultato gli atleti saranno classificati "ex equo". Le gare dovranno essere confermate entro le ore 16.00 presso il Delegato Tecnico. Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle. Gli atleti dovranno mettersi a disposizione dell'addetto ai concorrenti 20 minuti prima per le gare di corsa, 30 minuti prima per i concorsi e 40 minuti prima per l'asta, senza ulteriori chiamate, pena l'esclusione dalla gara stessa.

Per quanto non previsto dal presente regolamento e da quello del Grand Prix Reggio Calabria 2010, vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL per l'anno in corso

PROGRAMMA ORARIO

4 Città di Reggio – Aranca Day - Sabato 11 Settembre 2010 / Saturday 11 September 2010

Meeting "Aranca Day"									
Sunbeams during the Day									
Descrizione / Description									
Ora / Hour	Corse/Running	Asta/Pole vault	Alto/High jump	Lungo/Long jump	Triplo/Triple jump	Peso/Shot put	Martello/MWeight	Disco/Discus	Giavelotto/Javelin
15,00	Ritrovo giuria e concorrenti / Meeting jury and competitors								
16,00	110 hs JPS	AstaAe+ JPS	Alto Ai+ JPS		TriploAe+JPS		MartelloAe+JPS		
16,15	110 hs Ai								
17,00	100 hs Ae+ JPS								
17,30	100 hs Ci			Lungo Ri/e		Peso Ci/e		DiscoAe+JPS	
17,40	60 Re								
17,50	60 Ri								
18,00	1000 Ce			Lungo Ci/e					Giavel. Ai+ JPS
18,10	1000 Ci								
18,25	100 b. Ae+JPS								
18,35	100 b. Ai+JPS								

⌚ 19,00	Dinner at the field	⌚ 21,00
---------	---------------------	---------

Meeting "Città di Reggio"									
Stars in the Night									
Descrizione / Description									
Ora / Hour	Corse/Running	Asta/Pole vault	Alto/High jump	Lungo/Long jump	Triplo/Triple jump	Peso/Shot put	Martello/MWeight	Disco/Discus	Giavelotto/Javelin
21,00	Ritrovo giuria e concorrenti / Meeting jury and competitors								
21,00	80 Ce			LungoAi+JPS		⊙ Peso Ae+JPS			
21,10	80 Ci								
21,20	1000 Ce								
21,30	1000 Ci								
21,40	300 Ce					Peso Ai+JPS			
21,50	300 Ci								
22,00	400 Ai+JPS								
22,10	400 Ae+JPS								
22,20	1500 Ae+JPS								
22,35	1500 Ai+JPS								
22,50	100 F Ae+JPS								
23,00	100 F Ai+JPS								
23,15	Premiazione Grand Prix Reggio 2010 - Città Metropolitana del Mediterraneo / Grand Prix award Reggio 2010 – Metropolitan city of the Mediterranean								

LEGENDA : ● Man ● Women ● Man/Women ⊙ Special

Nuova Atletica Fiamma Aranca - Via Diomede Marvasi, 2/D - 89128 Reggio Calabria
 Tel.: 0965.29058 - Fax: 0965.811875 - E-mail: nuova-atletica@nuova-atletica.it - Sito: www.avvenimentisportiviitaliani.it